



**La-Nudeln**  
**兰州拉面**



069-27135988



[www.la-nudel-frankfurt.de](http://www.la-nudel-frankfurt.de)



Moselstraße 25, 60329, Frankfurt am Main



**La Nudeln**

**兰州拉面**



可选面型  
The size of noodle



1 毛细  
Angel's hair



2 三细  
Favourite



3 二细  
Standard



4 二柱子  
Wok



5 韭叶  
Flat Strips



6 薄宽  
Angel's belt



7 三棱子  
3D noodle

谢谢品尝  
欢迎光临

*Wir freuen uns auf Ihren*

*nächsten Besuch bei uns.*

续面加 €2,00

Nudel-Nachschlag + 2,00 € | Extra noodles + €2.00

## ZUSATZSTOFFE & ALLERGIEHINWEISE 添加剂与过敏原说明

添加剂编号 (Z1-Z10)

Zusatzstoffe (Z1-Z10)

| 编号/Nr | 说明 | Erklärung |

|-----|-----|-----|

| Z1 | 含防腐剂 | Mit Konservierungsstoff |

| Z2 | 含增味剂 | Mit Geschmacksverstärker |

| Z3 | 含抗氧化剂 | Mit Antioxidationsmittel |

| Z4 | 含人工色素 | Mit künstlichem Farbstoff |

| Z5 | 含磷酸盐 | Mit Phosphat |

| Z6 | 含甜味剂 | Mit Süßungsmittel |

| Z7 | 含咖啡因 | Mit Koffein |

| Z8 | 含奎宁 | Mit Chinin |

| Z9 | 经过碳化处理 | Kohlendensäurehaltig |

| Z10 | 含苯丙氨酸源 | Enthält eine Phenylalaninquelle |

过敏原代码 (A-F)

Allergenkennzeichnung (A-F)

| 代码/Code | 说明 | Erklärung |

|-----|-----|-----|

| A | 含麸质谷物 (小麦) | Glutenthaltiges Getreide (z. B. Weizen) |

| B | 大豆 | Soja |

| C | 花生 | Erdnüsse |

| E | 芝麻 | Sesam |

| F | 鸡蛋 | Eier |

价格含税

Bei Allergien bitte vorher anfragen.

说明：

Hinweise:

- 所有价格单位为欧元 (€) ,  
Alle Preisangaben in Euro (€).

- 容量单位为升 (L) 或毫升 (mL) 。  
Mengenangaben in Liter (L) oder Milliliter (mL).

- 缩写示例：  
Abkürzungsbeispiel:

Z6,9 = 添加剂编号6和9。

Z6,9 = Zusatzstoffe Nr. 6 und 9.



La-Nudeln  
兰州拉面

## 核心汤面系列

Hauptsuppen-Nudeln | Core Soup Noodles  
Frisch handgezogene Nudeln + täglich gekochte Brühe

标配：薄切牛肉片、白萝卜、香菜

Standardbelag: dünn geschnittenes Rindfleisch, weißer Rettich, Koriander



01

(Z1,3)  
**招牌兰州牛肉拉面 12.90 €**

Handgezogene Nudeln mit

Rinderbrühe, Rindfleisch, Rettich, Lauchzwiebeln, Koriander,  
Chilisauce.

Hand-pulled noodles in beef broth, white radish, shallot, coriander, chilli sauce.



02

(Z1,3,6)  
**香辣牛肉面 13.90 €**

Handgezogene Nudeln mit scharfer Rinderbrühe,  
Rindfleisch, Pak choi, Lauchzwiebeln, Koriander.

Hand-pulled noodles with special spicy soup, beef, Pak  
choi, shallot, coriander.



**La-Nudeln**  
兰州拉面

## 核心汤面系列

Hauptsuppen-Nudeln | Core Soup Noodles  
Frisch handgezogene Nudeln + täglich gekochte Brühe



### 03 酸菜牛肉面 (Z1,3) 1 3.90 €

Handgezogene Nudeln mit Rinderbrühe, Rindfleisch, Sauerkohl, Lauchzwiebeln, Koriander, Chilisauce.

Hand-pulled noodles with beef soup, beef, pickled cabbage, shallot, coriander, chilli sauce



### 04 牛腩拉面 (Z1,3) 1 4.90 €

Handgezogene Nudeln mit kräftiger Rinderbrühe und geschmortem Rindfleisch, Rettich, Koriander

Hand-pulled noodles with rich beef broth and stewed beef brisket, white radish, coriander



### 05 炸鸭汤面 (Z1,4,5) 14.90 €

Traditionell klare Brühe, Knuopige Entebrust, Lauchzwiebeln.

Traditional clear broth, crispy duck breast, spring onions.



### 06 蘑菇素菜汤面 (Z3) 11.90 €

Vegetarische Nudelsuppe mit Pilzen

Verschiedenes Gemüse, klare Brühe – ideal für Vegetarier

Various vegetables, clear broth – ideal for vegetarians.



**La-Nudeln**  
兰州拉面

Getränke | 饮品 | Drinks

## Heißer Tee | 热茶 | Hot Tea

• 龙井茶 - 4,80 €  
Longjing Tee (Grüner Tee)  
Longjing (Green Tea) 4,80 €

• 茉莉花茶 - 4,20 €  
Chrysanthementee  
Jasmine Tea 4,20 €

• 薄荷茶 - 4,00 €  
Pfefferminztee  
Mint Tea 4,00 €

• 生姜柠檬茶 - 4,00 €  
Ingwer-Zitronen-Tee  
Ginger Lemon Tea 4,00 €

• 玫瑰花茶 - 4,00 €  
Rosentee  
Rose Tea 4,00 €

• 蜂蜜柚子茶 - 4,00 €  
Honig-Yuzu-Tee  
Honey Yuzu Tea 4,00 €



## Mocchi 冰心糯米团 | 2个 3,00 €

(口味可选: 芒果、椰子或抹茶)

MOCCHI MIT EISFÜLLUNG Süßer Klebreiskuchen I  
Auswahlsorten Mango, Kokos oder Greentea | 2 Stck. 3,00 €

## 冰激凌 | Wähle beliebig zwei Sorten – nur 2,50 €

香草味/Vanille/Vanilla  
抹茶味/Matcha/Matcha  
椰子味/Kokosnuss / Cocos/Coconut  
芝麻味/Sesam/Sesame

## Kaffee | 咖啡 | Coffee

咖啡  
Kaffee  
Coffee 3,00 €

浓缩咖啡  
Espresso  
Espresso 3,00 €

双倍浓缩  
Doppel Espresso  
Doubel Espresso





La-Nudeln  
兰州拉面

Getränke | 饮品 | Drinks

## Bier | 啤酒 | Beer

• Kirin Bier (0,33L) 麒麟啤酒 – € 4,50  
Kirin beer, 0.33L

• Beck's (0,33L) 贝克啤酒 – € 4,20  
Beck's beer, 0.33L

• Alkoholfreies Bier (0,33L) 无酒精啤酒 – € 3,80  
Non-alcoholic beer, 0.33L

• Hefeweizen (0,5L) 小麦啤酒 – € 5,80  
Wheat beer, 0.5L

• Tsing Tao (0,33L) 青岛啤酒 – € 3,80  
Tsing Tao beer, 0.33L

• Radler (0,33L) 啤酒混合饮料 – € 3,50  
Beer mixed drink (Radler), 0.33L  
(alle Biere mit 0,33L außer Hefeweizen 0,5L)  
(all beers 0.33L except wheat beer 0.5L)



## Weine | 葡萄酒 | Wine

• Weißwein (0,2L) 白葡萄酒 (Riesling, Bio, Trocken, Pfalz) – € 5,00  
White wine (Riesling, organic, dry, Pfalz), 0.2L

• Rotwein (0,2L) 红葡萄酒 (Nero d' Avola, Bio, Trocken) – € 5,00  
Red wine (Nero d' Avola, organic, dry), 0.2L

• Rosé (0,2L) 桃红葡萄酒 (Riesling, Bio, Trocken, Pfalz) – € 5,20  
Rosé wine (Riesling, organic, dry, Pfalz), 0.2L  
(0,2L pro Glas)  
(0.2L per glass)

## Sekt | 起泡酒 | Sparkling Wine

• Villa Sandi Prosecco  
0,2L – € 7,90 / 0,75L – € 29,50  
Villa Sandi Prosecco, 0.2L / 0.75L

## Chinesische Spirituosen | 中国传统烈酒 | Chinese Spirits

• Jiang Xiao Bai (100ml, 40% VOL) 江小白 – € 12,00  
Jiang Xiao Bai (100ml, 40% ABV)

• Yu Liang Mellow (2cl/4cl, 50% VOL) 五粮醇 – € 3,00 € / 4,80  
Yu Liang Mellow (2cl/4cl, 50% ABV)

• Bambusschnaps (0,2L/0,5L, 54% VOL) 竹叶青 – € 10,50 / € 75,00  
Bamboo liquor (0.2L/0.5L, 54% ABV)

• Rosenschnaps (0,2L/0,5L, 54% VOL) 玫瑰露 – € 10,50 / € 68,90  
Rose liquor (0.2L/0.5L, 54% ABV)

• Kong Fu Jia Jiu (0,5L, 50% VOL) 孔府家酒 – € 69,90  
Kong Fu Jia Jiu (0.5L, 50% ABV)



La-Nudeln  
兰州拉面

拌面系列

Trockene Nudeln mit würziger Sauce  
Dry Noodle Series

## 经典拌面 (Z1,6)

Trockene Nudeln mit würziger Sauce |  
Dry Noodle Series



07

油泼面 🌶️ 11.90 €

Shaanxi-Style Chiliöl-Nudeln

Mit Chiliöl, Knoblauch und Gemüse

With chili oil, garlic and vegetables

08

碗杂面 13.90 €

Chongqing-Nudeln mit Erbsen & Rindfleisch

Mit Erbsen, Rinderhack und Gemüse

With peas, minced beef and vegetables



09

番茄鸡蛋牛肉面 15.90 €

Tomaten-Rindfleisch-Nudeln mit Ei

Mit Tomate, Ei und Rindfleisch

With tomato, egg and beef





**La-Nudeln**  
兰州拉面

## 拌面系列

Trockene Nudeln mit würziger Sauce  
Dry Noodle Series



10

**炸酱面 13.90 €**

Zhajiang-Nudeln (Pekinger Art)

Mit Fleischsoße, Gurke und Rettich

With meat sauce, cucumber and radish

11

**素拌面 11.90 €**

Vegetarische Nudeln

Mit Gurke, Zwiebeln und Sojasprossen

With cucumber, onions and soybean sprouts

12

**川味升级**

Sichuan-Spezialitäten

**酸辣鸡丝拌面 13.90 €** <sup>(Z1,6)</sup>

Scharf-saure Nudeln mit Hähnchen

Mit Hähnchen in Chiliöl und Sauerkraut

With shredded chicken in chili oil and pickled cabbage



**La-Nudeln**  
兰州拉面

Getränke | 饮品 | Drinks

## HAUSGEMACHTE LIMONADEN | 自制柠檬水



• Mango-Minz-Limonade (0,4L) 芒果薄荷柠檬水 <sup>(Z6,9)</sup> – € 6,90  
Hausgemachte Limonade mit frischer Minze, Crushed Ice  
Homemade lemonade with fresh mint, crushed ice



• Grüner Apfel-Limonade (0,4L) 青苹果柠檬水 <sup>(Z6,9)</sup> – € 6,90  
Hausgemachte Limonade mit Granny Smith Äpfeln, frische Minze, Crushed Ice  
Homemade lemonade with Granny Smith apples, fresh mint, crushed ice



• Himbeer-Limonade (0,4L) 树莓柠檬水 <sup>(Z6,9)</sup> – € 6,90  
Hausgemachte Limonade mit Holunderblütensirup, Himbeeren, Limette, frische Minze, Crushed Ice  
Homemade lemonade with elderflower syrup, raspberries, lime, fresh mint, crushed ice

## Gefrorene Getränke | 冷冻饮品 | Frozen Drinks



• Mango Daiquiri (0,4L) 芒果代基里 <sup>(Z1,6)</sup> – € 7,90  
Mangosaft, Pfirsichsaft, Bacardi Razz  
Mango juice, peach juice, Bacardi Razz

## ALKOHOLFREIE GETRÄNKE | 无酒精饮品

• Rhön (0,25L / 0,75L) 泉水 (Naturelle / Classic) <sup>(Z3)</sup> – € 3,20 / € 6,90  
Mineralwasser (still / medium)  
Mineral water (still / medium)

• Apfelschorle (0,33L) 苹果汽水 <sup>(Z1,6)</sup> – € 3,50  
Apfelsaft mit Sprudelwasser  
Apple spritzer (apple juice with sparkling water)

• Sojamilch (0,33L) 豆奶 <sup>(Z2,5)</sup> – € 4,00  
Sojamilch, ungesüßt  
Soy milk, unsweetened

• Softdrinks (0,33L) 软饮 ( Cola, Cola Zero, Fanta, Sprite, Spezi ) <sup>(Z1,4,6,7)</sup> – € 3,50  
Verschiedene Softdrinks  
Various soft drinks

• Säfte (0,33L) 果汁 ( Orange, Mango, Litschi, Erdbeere, Maracuja, Schwarze Johannisbeere ) – € 4,00  
Verschiedene Fruchtsäfte  
Various fruit juices

• Aloe-Vera-Saft (0,33L) 芦荟汁 <sup>(Z3)</sup> – € 4,50  
Aloe Vera Getränk  
Aloe vera drink

• Kokosmilch (0,33L) 椰树椰汁 <sup>(Z3,9)</sup> – € 4,50  
Kokosnussmilch  
Coconut milk

• Wong Lo Kat Kräutertee (0,33L) 王老吉 <sup>(Z1,6)</sup> – € 4,00  
Chinesischer Kräutertee  
Chinese herbal tea

• Saure Pflaumensaft (0,33L) 酸梅汤 <sup>(Z7)</sup> – € 5,00  
Saure Pflaumensaft (chinesisches Getränk)  
Sour plum juice (Chinese drink)

• Hausgemachter Eistee (0,33L) 冰茶 <sup>(Z7)</sup> – € 4,90  
Selbstgemachter Eistee  
Homemade iced tea





## 炸物小食

29

- 素炸春卷 - € 5,00  
Vegetarische Frühlingsrollen ( 6 Stück )  
Vegetarian spring rolls. ( 6 pieces )

30

- 酥炸豆腐 - € 5,00  
Knuspriger Tofu  
Crispy tofu  
Frittierter Tofu  
Fried tofu.



31

- 溏心蛋 - € 2,00  
Mariniertes Ei  
Marinated egg.

32

- 炸饺子 ( 肉 / 素 , 4只 ) - € 5,00  
Frittierte Dumplings (Fleisch / Vegetarisch, 4 Stück)  
Fried dumplings (meat / vegetarian, 4 pieces).

33

- 黄金煎饺 ( 鸡肉 / 素 , 4只 ) - € 5,00  
Goldene Teigtaschen (Hähnchen / Vegetarisch, 4 Stück)  
Golden fried dumplings (chicken / vegetarian, 4 pieces).

34

- 炸鸡块 - € 6,00  
Frittierte Hähnchenstücke  
Fried chicken pieces.



35

- 羊肉串 - € 6,50  
Lammspieße ( 3 Spieße )  
Lamb skewers ( 3 skewers )



13

- 牛肉炒面 € 13,90 <sup>(Z1, 3, 5)</sup>  
mit Rindfleisch

14

- 鸡肉炒面 € 12,90 <sup>(Z1, 3)</sup>  
mit Hähnchen

15

- 虾仁炒面 € 14,90 <sup>(Z1, 3, 5)</sup>  
mit Garnelen

16

- 素菜炒面 € 11,90 <sup>(Z3)</sup>  
vegetarisch

Zutaten: Handgemachte Nudeln + Zwiebeln + Karotten +  
Paprika / Blattgemüse + Sojasprossen

Ingredients: Handmade noodles + onions + carrots + bell  
peppers / leafy vegetables + soybean sprouts.



一份10个 €12,90

10 Stück pro Portion

10 pieces per portion

- 20** 牛肉大葱水饺  
Rindfleisch & Lauchzwiebel  
Beef & Spring Onion
- 21** 素食三鲜水饺  
Vegetarisch (Tofu, Pilze, Gemüse)  
Vegetarian (tofu, mushroom, vegetables)

## 凉菜类 | Kalte Beilagen

- 22** <sup>(Z1, 3)</sup> 招牌泡菜 🌶️ 4.00 €  
Kimchi  
Fermented spicy vegetables
- 23** <sup>(Z3)</sup> 拍黄瓜 (酸甜) - 4.00 €  
Schlangen Gurken  
Smashed cucumber with garlic and vinegar.
- 24** <sup>(Z3)</sup> 海带沙拉 (酸甜) - 5.00 €  
Seealgen-Salat  
Seaweed salad
- 25** <sup>(Z3)</sup> 盐水毛豆 (佐餐首选) - 5.00 €  
Edamame  
Salted young soybeans  
Marinated wood ear mushrooms.
- 26** <sup>(Z1, 6)</sup> 凉拌牛肉 (麻辣 / 五香) 🌶️ - 5.50 €  
Kaltes Rindfleisch (scharf / würzig)  
Cold beef (spicy / five-spice)
- 27** Tausendjähriges - 6.00 €  
Ei mit Tofu  
(Konserviertes  
Enle  
皮蛋豆腐  
preserved egg with tofu
- 28** Gedämpfte Hähnchenkeulen mit Chilisauce - 6.50 €  
口水鸡  
Steamed chicken with chili

